

## Comment traiter les blessures mineures

Voici quelques conseils pour vous aider à soigner la blessure de votre enfant au cours des jours qui viennent.

### *Soins généraux*

- Élevez la partie touchée afin de réduire l'enflure, surtout durant les 48 premières heures.
- Administrez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène au besoin pour soulager la douleur.

### *Lacérations traitées à la « colle » (Histoacryl®, Dermabond®)*

- Gardez la blessure intacte et sèche pendant deux ou trois jours.
- La colle tombera d'elle-même après environ cinq à sept jours.
- Évitez les activités vigoureuses afin d'empêcher la blessure de réouvrir.

### *Lacérations traitées au moyen de « bandes stériles » (Steri-strips®)*

- Gardez la blessure intacte et sèche pendant deux jours.
- Les bandes stériles devraient tomber d'elles-mêmes ou peuvent être retirées dans le bain après sept à dix jours.
- Évitez l'activité vigoureuse afin d'empêcher la blessure de réouvrir.

### *Blessures non complexe*

- Nettoyez la blessure chaque jour à l'eau et au savon. Séchez bien.
- Changer le pansement une fois par jour.
- Appliquez une petite quantité d'onguent antibiotique (p. ex: Polysporin®, Bactroban, Fucidin) pendant trois à cinq jours.

### *Consultez votre médecin si :*

- la blessure semble infectée (suintement opaque, jaunâtre ou grisâtre);
- le pourtour de la blessure est rouge sur plus de cinq millimètres (1/4 pouce);
- la blessure devient enflée;
- la douleur ou la sensibilité augmente autour de la blessure;
- il y a des stries rougeâtres qui partent de la blessure;
- l'enfant est fiévreux;
- la blessure réouvre moins de 24 heures après avoir été traitée avec de la « colle » ou des « bandes stériles ».

Il est normal que la blessure saigne ou suinte un peu ou soit rouge sur un périmètre de deux à trois millimètres.

(Sources : Hôpital de Montréal pour enfants, Clinique Santé Jeunesse)

### Important

L'information ci-dessus est offerte à titre de guide à des fins d'information seulement. Si à n'importe quel moment vous vous inquiétez du bien-être de votre enfant, il est important de consulter un médecin à nos bureaux ou à l'urgence de l'hôpital le plus proche de chez vous ou de l'Hôpital de Montréal pour enfants.